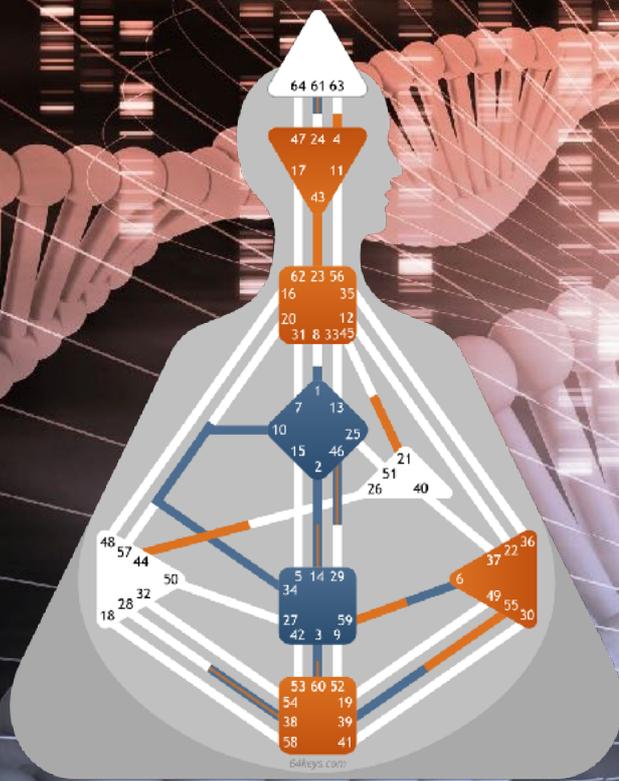


[Hier Anmelden](#)



Ab Mittwoch, 27. September

3 Module - 3 Termine (je 3 h).

Insgesamt 6 Wochen Begleitung mit Übungen,
Gruppenaustausch und Praxistransfer.

Human Design Health Awareness Masterclass

Erforsche dein „Health Design“: Eine Workshop Reihe zur Erkundung deiner individuellen Gesundheit.



**Deine Veranstalterin,
Trainingsleiterin und
Organisatorin:**

Stephanie Korn

Human Design Mentorin &
Trainerin, Buchautorin

www.stephanie-korn.com



**Mit Embodiment-Einheiten
für deinen gelungenen
Praxistransfer:**

Patricia Leitgeb

Human Design Mentorin &
Yoga Lehrerin

www.patricialeitgeb.com



**Mit Expertinnen-Beiträgen
für deinen Wissensdurst:**

Nicole Ebhart

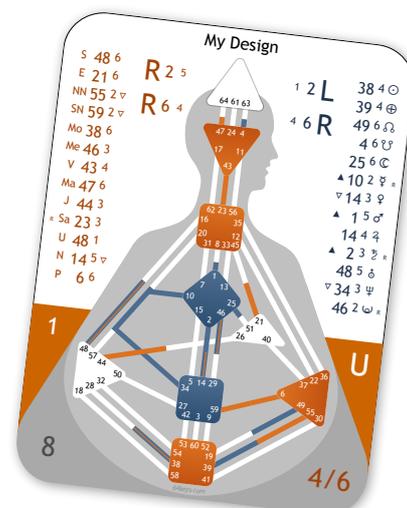
64keys Gründerin &
Human Design Trainerin

www.64keys.com



Gesundheit und Individualität

Die Human Design Matrix ist eine großartige Methode, um die Individualität eines Menschen zu betrachten und zu beschreiben. Unsere Einzigartigkeit manifestiert sich bis in die kleinste Zelle unseres Körpers. Viele Gesundheitsempfehlungen richten sich an die Allgemeinheit und führen beim Individuum nicht immer zum gewünschten Wohlbefinden. Die individuellen körperlichen Potenziale und Anlagen zu kennen, kann helfen, das ganz persönliche Wohlbefinden optimal zu unterstützen, die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten und stressbedingten Erkrankungen vorzubeugen.



Was ist schon gesund? Veranlagung versus Lebensweise

Was für uns gesund ist, hängt aus der Human Design Perspektive stark von unserer energetischen Veranlagung, unserem Lifestyle, unserer Ernährung und unserer förderlichen Umgebung ab.

Human Design liefert Thesen über eine stimmige Unterstützung des individuellen körperlichen Potenzials, mit denen jeder experimentieren kann und die Effekte auf das Wohlbefinden wahrnehmen und überprüfen kann.

Was erfährst du in dieser Masterclass?

- Was bedeutet Gesundheit aus der Human Design Perspektive?
- Welche Aussagen lassen sich über förderliche **Ernährung**, authentischen **Lifestyle** und **körperliche Potenziale** (z.B. Sport) machen?
- Welche **Gesundheits-Empfehlungen** gibt es aus den Ebenen von: **Typ, Zentren, Profil, Variablen, Farben und Tönen, Mondknoten, u.v.m.?**
- **Human Design und Genetik:** Beschreibt unser Design unsere Genetik? Wo gibt es Zusammenhänge? Und welchen Einfluss hat die Epigenetik?
- **Aminosäuren:**
Die 64 Tore und die entsprechenden Aminosäuren - welche Wirkung haben die Aminosäuren?

Gestaltung und Setting dieser Masterclass

In 3 Live Online Terminen und insgesamt 6 Wochen Begleitung kannst du nicht nur die Theorie lernen, sondern auch die Praxis erfahren, mit den anderen Teilnehmern Erfahrungen und Ideen austauschen. Außerdem wirst du unterstützt, deine neu gewonnene Bewusstheit über deinen Körper auch zu „verkörpern“ - mit Übungen die dir helfen, das Wissen in dein Leben zu transferieren. Du bekommst (freiwillige) Hausaufgaben und Unterlagen sowie viele Ideen und Tips.

Alle Sessions werden aufgezeichnet und während den Terminen ist Raum für Fragen, Austausch und Feedback in einer Social Media Gruppe.

Inhalte der Masterclass

MODUL 1

Theorie:	Die Human Design Körpergrafik und Gesundheit: Typen, Zentren, Profile (Linien), Schaltkreise, Kanäle, Tore
Praxis:	Gruppenarbeiten und Austausch
Embodiment:	Erhöhe deine Wahrnehmung für dich - mit Meditation!

MODUL 2

Theorie:	Farben und Töne - das Ernährungsdesign Die Variablen auf der Design Seite (Lifestyle und Umgebung)
Praxis:	Gruppenarbeit und Austausch
Embodiment:	Erkunde einen Zugang, um dich mit deinem <u>Higher Self</u> zu verbinden - mit Breathwork!

MODUL 3

Theorie:	Human Design und Genetik- Zusammenhänge und Grenzen Die Aminosäuren-Übersicht in der 64keys Software
Praxis:	Gruppenarbeiten und Austausch
Embodiment:	Lerne deinen Körper kennen - mit einer Körperreise (Yoga Nidra).

Diese Masterclass ist richtig für dich, wenn du...

- erfahren willst, welche gesundheitlichen Parameter sich aus Human Design Perspektive für dich ableiten lassen
- tiefer erörtern möchtest, was Gesundheit für dich alles bedeuten kann,
- auf mentaler und auch körperlicher Ebene einen Beitrag zu deinem individuellen authentischen Wohlbefinden leisten willst
- du offen bist, in der Masterclass **aktiv mitzuwirken** – mit deinen Erfahrungen, deinem Sein und deinem Wissen,
- du mit uns auch das Wissen „verkörpern“ lernen magst

Notwendige Vorkenntnisse

1. Du kennst die Human Design Basics aus Theorie und Praxis: Typen, Zentren, Profile
2. Du hast dich schon mit dem Primary Health System (PHS) des Human Design befasst, d.h. du weißt, wie dein Körper veranlagt ist, welches Umfeld und welche Ernährung diesem beiträgt. Und versuchst dich im Beobachten der Auswirkung und hast zarte Praxiserfahrung bereits damit gesammelt
3. Die tieferen Ebenen der Körpergrafik, der Farben und Töne, sind dir bekannt, auch wenn du noch kein Expert:in darin bist

Termine - Herbst 2023

3 Live-Online Termine á 3 Stunden - mit jeweils 2-wöchigem Abstand

- Mittwoch, 27.09. | 18-21 Uhr
- Mittwoch, 11.10. | 18-21 Uhr
- Mittwoch, 25.10. | 18-21 Uhr

Investition

EUR 450,— inkl. Mwst

Teilnehmer

maximal 30 Personen (min. 15 Teilnehmer)

Anmeldung und Buchung

Du willst dabei sein? Du meldest dich direkt über den [Buchungslink](#) an

Du hast dich entschieden und du willst dabei sein, na dann nichts wie ab zum [Buchungslink](#) oder klicke [hier](#). Du klickst auf das Datum des Starts der MasterClass und folgst der Buchungsmaske. Zur Anmeldung werden 1) dein vollständiges Geburtsdatum sowie deine 2) Rechnungsadresse benötigt. Eine Zahlung ist mit der Buchung direkt verbunden.

Verarbeitung deiner Buchung (48h)

Deine Buchung kommt per Mail direkt bei Stephanie Korn an, sie prüft diese auf Vollständigkeit und meldet sich dann innerhalb von 48h direkt per Mail bei dir, mit weiteren Informationen, nächsten Schritten sowie deiner Rechnung. Du kommst mit eventuellen Fragen in Vorbereitung zur MasterClass einfach jederzeit direkt auf Patricia Leitgeb (info@patricialeitgeb.com) oder Stephanie Korn (info@Stephanie-Korn.com) zu.

Onboarding (1-2 Wochen vor Start des Trainings)

Du wirst eine strukturierte Onboarding-Mail erhalten, mit welcher du auch deine Zugänge zum 1) gemeinsamen Social-Media-Gruppe sowie 2) unserem Downloadbereich erhältst, unter welchem du dir bereits alle (individuellen) Unterlagen zum Training vorab herunterladen kannst.

Für alle Infos im Detail zum Training, sowie Fragen und Antworten besuche bitte die Website zum Training:

Buchungslink: <https://stephanie-korn.com/health-awareness-masterclass>

